

Patricia Dehove Lherbier | Thaina®
Soins de Beauté & Bien-être

Bien-être



Beauté

www.thaina.fr
Sur rendez-vous 06 33 90 39 89



Soins de Beauté & Bien-être

→ **Corps Délié, Réconforté**® 1h/60€ ou 1h30/90€

Soin de Bien-être ayurvédique qui convient à toutes les constitutions (Doshas). Effectué à l'huile de sésame tiédie, il permet de délasser et d'assouplir en douceur les zones de tensions musculaires, et favorise le drainage et l'élimination des toxines (Ama). Son toucher est doux mais ferme, enveloppant et maternel. Il peut aussi être complété par le Mukha, massage à l'huile de noyau d'abricot du décolleté, du visage et du cuir chevelu avec stimulation des points énergétiques (Marma).

→ **Esprit Léger, Corps revivifié**® 1h/60€

Soin de Bien-être chinois effectué à l'huile de sésame tiédie. Il est très doux et particulièrement apaisant pour les personnes fatiguées, stressées, énervées, sujettes aux migraines ou à des troubles du sommeil. De grands balayages et effleurages accompagnés de doux points d'acupressions permettent de rééquilibrer la bipolarité Yin et Yang et de redynamiser le métabolisme en rétablissant l'énergie vitale du corps (Qi).

→ **Plantes de Pieds Enracinées**® 1h/60€

Réflexologie Plantaire thaïe consistant à stimuler des points ou zones dits réflexes situés sur les pieds correspondant à des systèmes, glandes, organes ou régions du corps. Ce soin vise à augmenter la vitalité, stimuler l'immunité, favoriser l'élimination des toxines, harmoniser les circulations sanguine, lymphatique et nerveuse. Un équilibre général est apporté tant par le travail des zones réflexes du pied que par le massage des mi-jambes : le mental est apaisé tandis que l'ensemble du métabolisme est stimulé et régulé.

→ **Bulle de Bien Naitre**® 1h/60€

Soin de Bien-être de la future maman l'aidant à s'accorder avec ses sensations physiques nouvelles et à y répondre avec adéquation afin de prendre soin d'elle-même et de son bébé en devenir. Ce soin permet d'atteindre une détente profonde et d'acquérir plus de sérénité en assurant une atmosphère de douceur et d'écoute. Il aide également à soulager la future maman des petits inconforts liés à la grossesse.

Ce Soin de Bien-être est effectué avec un mélange d'huiles végétales nourrissantes, assouplissantes, régénératrices et anti-radicalaires, sans aucune addition d'huiles essentielles. Il est indiqué à partir de 3 mois de grossesse révolus uniquement.

→ **Visage Radieux, Regard Lumineux**® 1h/60€ ou 1h30/90€

Soin de Beauté personnalisé sur mesure pour vous aider à retrouver une peau en pleine santé tout en luttant contre son vieillissement prématuré. Je sélectionne pour vous des cosmétiques naturels que j'associe à des huiles précieuses ayurvédiques.

Forfait Beauté & Bien-être 5h (sur 3mois) 250€

→ **Épilation** Lèvre / Sourcils +10€, les deux +15€

→ **Beauté des mains**

Coupe, limage et polissage des ongles, travail des cuticules, hydratation, pose d'une base 30€

En entretien ou en + d'un autre soin 15€

Pose de vernis +10€ / Pose de vernis french +15€

Mais aussi...

→ **Beauté Sublimée**® à votre domicile (78/92/75), déplacement inclus

Maquillage Mariée 100€ (choix style et couleurs, essai & conseils + soin flash & maquillage), avec possibilité de compléter et personnaliser cette prestation (massage bien-être, soin visage, épilation, pose de vernis french etc.) et de me déplacer pour des retouches au cours de la journée/soirée (sur devis) / Pour les invités, 50€ le Maquillage Cérémonie et 20€ le Maquillage Enfant si prestations effectuées sur le même lieu.

Maquillage Cérémonie/Cocktail 70€, puis 50€ pour chaque maquillage effectué sur le même lieu.

→ **Look At Me**® à votre domicile (78/92/75), déplacement inclus

Maquillage CV/Book/Plateau 70€, puis 50€ pour chaque maquillage effectué sur le même lieu.

→ **Ateliers d'initiation au Massage Bien-être**®

Des ateliers conçus pour vous initier à quelques techniques professionnelles simples à combiner au gré de vos envies et de votre imagination pour prodiguer à vos proches un massage relaxant...

Atelier Initiation Massage Bien-être® (métissage de techniques ayurvédiques, thaïes et chinoises) au sein d'un espace partenaire, groupe de 4 à 6 participants, 3h30/60€ par participant.

Atelier Massage Parent/Enfant à votre domicile, 1h30/90€.

→ **Contact**

Patricia Dehove Lherbier | Thaina®

2 allée Hélène Boucher
F - 78150 Le Chesnay

Tel. : +33 (0)6 33 90 39 89

Email : patricia@thaina.fr

Website : www.thaina.fr

→ **Autres**

Parrainage 30min de Soins de Bien-être offertes pour tout Forfait Beauté & Bien-être parrainé.

Bon Cadeau sur demande.

Soins à domicile selon disponibilités, tarification par zone géographique (78/92/75), déplacement inclus (prévoir table de massage).

Prestations entreprises et événementiels sur demande (78/92/75).

Soins à domicile (78/92/75)

Au forfait uniquement, table de massage à prévoir, déplacements inclus.

→ **Le Chesnay / Versailles**

Forfait Bien-être 5h (sur 3mois) 350€

→ **La Celle St Cloud / Viroflay / Chaville / Sèvres / St Cloud**

Forfait Bien-être 5h (sur 3mois) 400€

→ **St Germain-en-Laye / Suresnes / Puteaux**

Forfait Bien-être 5h (sur 3mois) 450€

→ **Courbevoie / Neuilly / Paris**

Forfait Bien-être 5h (sur 3mois) 500€

Table de massage pliante compter environ 130€ (selon disponibilités fournisseurs, contacts fournis).

Parrainage 30min de Soins de Bien-être offertes pour tout Forfait Beauté & Bien-être parrainé.

Bon Cadeau sur demande.

Soins proposés (voir Carte des Soins)

- Corps Délié, Réconforté[©]
- Esprit Léger, Corps Revivifié[©]
- Plantes de Pieds Enracinées[©]
- Bulle de Bien Naître[©]